

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Павловская основная общеобразовательная школа



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ  
/В.В.Дронова/  
«31»августа 2020 г.

**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся школы, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха;
- пропаганда здорового образа жизни среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- развитие основных двигательных качеств.

**Ожидаемые результаты:**

- ✓ рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- ✓ рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- ✓ улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Все мероприятия будут проводиться согласно СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

А. Ю. Поповой №16 от 30.06.2020 (зарегистрированным в министерстве юстиции Российской Федерации №58824 от 03.06.2020).

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Хвастова О.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Проведение в начальных классах: оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня; проведение «Часа здоровья»	В течение года 1 раз в месяц	Классные руководители
<b>2. Спортивная работа в классах:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учителя физической культуры
Составить расписание занятий подвижными и спортивными играми	Сентябрь	Зам. директора по УВР Хвастова о. В.
Проведение занятий подвижными и спортивными играми	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Беседы по профилактике вредных привычек	В течение учебного года	

<b>3. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа:</b>		
1) Декада здоровья. Спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника:	Сентябрь	Учителя физической культуры. Классные руководители 1-9 классов
2) Турнир по пионерболу в рамках проекта «Вместе к победе!»	Октябрь	
3) День здоровья. Спортивные мероприятия на осенних каникулах «Золотая осень»	Ноябрь	
4) Спортивный праздник «Веселые старты»	Декабрь	
5) День здоровья. Спортивные мероприятия на зимних каникулах «Зимние забавы»	Январь	
6) Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества	Февраль	
7) Спортивные праздники, посвященные международному женскому дню 8 марта	Март	
8) День здоровья. Спортивные мероприятия на весенних каникулах «Весенний марафон»	Март-апрель	
9) Спортивные мероприятия в рамках акции «Территория здоровья!»	Апрель	
10) День здоровья. Экскурсии и походы.	Май	
<b>Летняя оздоровительная компания:</b> Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по плану лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ Павловская ООШ	Июнь	
<b>4. Участие в районных спортивных мероприятиях:</b>		
Соревнования по настольному теннису Осенний и весенний кроссы Соревнования по легкой атлетике Президентские состязания Спортивный праздник «Веселые старты» Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре Соревнования по эстафетному бегу	В течение года в соответствии с планом районных спортивных мероприятий	Учителя физической культуры.

<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Октябрь	Учителя физической культуры.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 класса
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Всероссийский комплекс ГТО », «Интересное в мире спорта».	В течение года	Амирбекова Т. И.
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь	Классные руководители
Тематические родительские собрания : «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	По плану классных руководителей	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение походов и экскурсий классом.	1 раз в четверть	Классные руководители
<b>7. Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:</b>		
Медицинский осмотр обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по УВР Хвастова О.В.
Диспансеризация обучающихся	В течение года	

Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
<b>8. Хозяйственные мероприятия:</b>		
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
Слежение за надлежащим порядком на открытой спортивной площадке.	В течение года	Учителя физической культуры